DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DEL HOMBRO (10ª EDICIÓN)

El hombro es la articulación con mayor movilidad del cuerpo, lo que la aumenta la posibilidad de sufrir patología, en gran parte debida al gran número de articulaciones y estructuras anatómicas con las que se relaciona.

Este seminario surge con el objetivo de aunar las técnicas de diagnóstico y tratamiento más actuales de las disfunciones de todo el complejo del hombro, así como los nuevos hallazgos a nivel anatomobiomecánico, sintetizando los conocimientos profesionales a través de todos estos años respaldados por un sólido marco teórico basado en evidencias científicas.

Vamos a aprender cómo la postura estática y dinámica de la extremidad superior sustentada por todo el sistema miofascial, así como su control motor, puede influir en los signos y síntomas de la patología del hombro.

Programa:

1.- Anatomía y Biomecánica del complejo articular del hombro:
- -Nuevos conceptos anatómicos de la cintura escapular
- -Síndromes subacromial , subcoracoideo e internal impingement.
- -Patología capsuloligamentosa y del labrum.
- -Biomecánica de la cintura escapular

2.- Diagnóstico funcional de la patología del hombro:
- -Valoración postural según las tensiones de las cadenas miofasciales del cuerpo
- -Síndromes de alteración del movimiento de la escápula y del húmero
- -Pruebas funcionales globales y movimientos activos del hombro
- -Pruebas de reposicionamiento fascial
- -Pruebas específicas de inestabilidad estructural y patología tendinosa

3.- Tratamiento estructural de reposicionamiento de la cintura escapular. Concepto Fascialcore

4.- Taping de reposicionamiento funcional de la fascia para el hombro

5.- Técnicas miofasciales para la cintura escapular

6.- Alteraciones neurodinámicas y vasculares del complejo hombro-cervicotorácico:
- -Valoración y tratamiento neurodinámico del hombro. Deslizamientos neurodinámicos y manipulación de nervios periféricos
- -Valoración, repercusión y tratamiento de las disfunciones vasculares cérvico-tóraco-humerales
- -Relaciones viscerales en la patología del hombro

7.- Técnicas de movilización articular en el complejo de hombro

8.- Terapia invasiva en la patología del hombro:
- -Punción seca de los puntos gatillo miofasciales

-Electrólisis percutánea en tendinopatías del manguito rotador

9.- Control motor de la cintura escapular:
-Pruebas de estabilidad para el manguito rotador
-Pruebas de estabilidad para la musculatura escapulotorácica
-Estabilidad postural dinámica
-Propuesta variada de ejercicios de estabilización dinámica

10.- Casos clínicos (puesta en común) y reevaluación

Objetivos Generales

Lograr que el participante, a lo largo de la formación, adquiera aquellas habilidades y destrezas que le permitan en el ejercicio de su actividad profesional, reconocer y diferenciar las estructuras y principales patologías de la cintura escapular así como, realizar una apropiada evaluación y tratamiento en los pacientes afectados por ellas teniendo en cuenta los múltiples factores que pueden repercutir en las lesiones del hombro.

Objetivos Específicos

1. Identificar los elementos básicos de la estructura y biomecánica de la cintura escapular.
2. Conocer los tres tipos de pinzamientos que ocurren en el hombro.
3. Comprensión de la influencia de la postura y de la disposición articular como factores causales de los síntomas musculoesqueléticos.
4. Evaluar el alineamiento estático y dinámico de la cintura escapular y región cervicotorácica y como afecta al desarrollo de la patología.
5. Identificar las características de cada síndrome de alteración de movimiento de la articulación escapulotorácica y glenohumeral.
6. Conocer las principales pruebas diagnósticas específicas utilizadas para la valoración del hombro.
7. Familiarizar al alumno las pruebas de reposicionamiento fascial como método útil para el análisis de la cintura escapular
8. Aprender los vendajes de reposicionamiento (tape o kinesiotape) más efectivos para disminuir de inmediato el dolor y optimizar los efectos del tratamiento.
9. Aplicar el tratamiento miofascial en la patología de hombro.
10. Aplicar tests y técnicas de tratamiento neurodinámico
11. Emplear la punción seca en los músculos supraespinoso, infraespinoso y redondos.
12. Aprender a evaluar la influencia visceral y de las cadenas musculares en el hombro.
13. Diseñar un programa de ejercicios de control motor específico y eficaz.

Profesorado:

ISIDRO FERNÁNDEZ LÓPEZ
Fisioterapeuta y Osteópata C.O.
Profesor del título de Especialista en Fisioterapia Deportiva por la UCM e I.A.C.E.S.
Formado en diversos métodos de terapia manual moderna como son: Inducción Miofascial, McConnell, Mulligan, Puntos Gatillo, Neurodinamia, Manipulación Fascial.

Directores:

Pablo Llanes D.O., M.R.O, Ph

Duración
20 Horas

Desglose de Fechas
Viernes 29 de Abril 2016 de 15.30 a 20.30
Sábado 30 de Abril de 9.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00h
Domingo 1 de Mayo de 9.00 a 14h

Reconocido por
Curso acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid